



Школьная образовательная программа «Разговор о правильном питании»

Компания Нестле - лидер в производстве продуктов питания и эксперт в вопросах здорового образа жизни. Чтобы вносить реальный вклад в формирование культуры здоровья, компания в 1999 г. инициировала запуск образовательной программы «Разговор о правильном питании».



Миссия программы – повышать уровень культуры здоровья в обществе, формируя у детей навыки правильного питания. Правильное питание – один из важнейших факторов, обеспечивающих здоровье в любом возрасте, однако особое значение он имеет в детстве, когда организм активно растет и развивается. К сожалению, как показывают научные исследования, в питании современных российских детей выявляется целый ряд серьезных проблем – недостаточное потребление полезных продуктов, несоблюдение режима питания и т.д. Не случайно, заболевания, связанные с питанием, занимают ведущее место по распространенности среди дошкольников и школьников (Мартинчик А.Н. и др. Нарушения в структуре питания детей в России в возрасте 9-12 лет. Педиатр, 2017, т.8, стр.212)

Среди главных причин сложившейся ситуации специалисты называют низкий уровень культуры питания среди населения. В «Глобальном плане действий в области профилактики неинфекционных заболеваний и борьбы с ними на 2013-2020 г.» Всемирной организации здравоохранения специальное просвещение рассматривается как один из самых эффективных путей борьбы с заболеваемостью.

Таким образом, социальная роль программы «Разговор о правильном питании» заключается в том, что она на протяжении 20 лет обеспечивает систематическую, комплексную и масштабную просветительскую деятельность в обществе, обеспечивающую формирование у подрастающего поколения навыков здорового образа жизни и, тем самым, снижающую уровень распространенности различных заболеваний в будущем.

Программа разработана в Институте возрастной физиологии Российской Академии Образования. Научный консультант программы – ФИЦ питания и биотехнологий. Работает с 1999 г. В настоящее время участвует 60 регионов, более 1 430 000 школьников ежегодно, за 20 лет - более 8 500 000 детей. В рамках реализации программы компания использует традиционные ресурсы школьной системы для обучения детей правильному питанию с помощью инновационных методик. А также:

- Побуждает родителей уделять больше внимания организации питания в семье;
- Привлекает внимание государственных и общественных структур к вопросам, связанным с формированием у детей и подростков культуры питания

Финансирование программы:

2015 – 54 500 000 руб.
2016 – 57 200 000 руб.
2017 – 61 500 000 руб.
2018 – 67 500 000 руб.
За 20 лет - 585 194 938 руб.



Основная форма реализации – специальный курс, проводимый учителем, в рамках внеурочной деятельности. Учебный комплект включает: тетради для школьников, пособия для педагогов, плакаты, лифлеты для родителей. Также используются онлайн обучающие ресурсы, размещенные на сайте www.prav-pit.ru.

Все пособия распространяются бесплатно. Продолжительность курса - 3 года -120 учебных часов. Дополнительно проводится 8 федеральных офлайн и онлайн конкурсов (для детей, педагогов, родителей), семинары, Международная конференция «Воспитываем здоровое поколение».

Партнерство для реализации программы

Реализовать проект, формирующий в масштабах страны у детей полезные привычки, возможно только в тесном сотрудничестве с государственными структурами, научными и общественными организациями. Поэтому одно из важнейших направлений развития программы заключается в развитии партнерских отношений.

Партнеры программы:

Структуры органов власти

- Министерство просвещения РФ. На основе анализа результатов внедрения информирует региональные структуры управления органов образования об опыте работы программы. (Информационные письма № 06-158 от 22.10.2007; № 06-368 от 01.03.2011; № 08-641 от 30.04.2015; № 08-734 от 14.04.2017).

- Региональные структуры управления образованием (Министерства и Департаменты). Координация работы программы в регионе: информирование школ региона о возможности участвовать в проекте, определение круга школ-участников проекта, организационная поддержка мероприятий, проводимых в регионе (круглые столы, семинары, конкурсы). Сотрудничество осуществляется на основе Меморандумов. Всего заключено 60 Меморандумов.

Научные учреждения

- Институт возрастной физиологии Российской Академии Образования. Разработка содержания программы, научно-методическое консультирование, партнер конкурса методик реализации программы «Разговор о правильном питании».

- Федеральный исследовательский центр питания и биотехнологий. Научное

консультирование, партнер конкурса семейной фотографии программы «Разговор о правильном питании».

- Институт Антропологии Российской Академии Наук. Научное консультирование, участие в проведении исследований.

- Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Центр исследования проблем воспитания, формирования здорового образа жизни, профилактики наркомании, социально-педагогической поддержки детей и молодежи». Научное консультирование программы.

Университеты

- Московский Государственный Университет, факультет иностранных языков кафедра региональных культур. Партнер Международного конкурса. НКО.

- Национальная Ассоциация Кулинаров России (представитель Всемирной ассоциации шеф-поваров). Партнер онлайн кулинарной студии и кулинарного конкурса программы «Разговор о правильном питании».

- Ассоциация гастрономической культуры. Методическое консультирование. Партнер Международного конкурса программы «Разговор о правильном питании».

Результаты программы



1-2 кл.

3-4 кл.

Стартовал в 1999 г. (10.000 школьников/9 регионов) проект постепенно набрал национальный охват. Результаты исследований подтверждают высокую эффективность программы. Она помогает школьникам освоить полезные навыки и побуждает их питаться правильно, мотивирует родителей уделять больше внимания организации питания в семье. Министерство просвещения РФ регулярно направляет специальные информационные письма об опыте работы программы в регионы РФ.

Достигнутые результаты к 2018 г.

- Широкий охват - 60 число регионов-участников, 1.430.000 школьников-участников и 55.000 учителей;
- Количество партнеров – 67 (государственные, научные и общественные организации);
- Количество ежегодно проводимых мероприятий:
 - 8 оффлайн и онлайн конкурсов для детей, родителей и педагогов (общий охват – более 400 000 человек);
 - 30-40 региональных методических семинаров для педагогов-участников программы (общий охват – более 10 тыс. чел.);
 - Международная конференция «Воспитываем здоровое поколение» для представителей региональных департаментов образования, педагогов-победителей конкурсов и представителей стран СНГ, реализующих программы в области обучения школьников основам здорового образа жизни.
- Медийный охват – 2018 г. - 68 663 819 (56 публикаций, включая он-лайн и оффлайн публикации, выходы на ТВ и радио, соц. сети)

В рамках программы регулярно (раз в три года) проводятся исследования ее эффективности. Анализируется влияния обучения на знания, оценки и поведение, связанное с питанием, как у школьников, так и взрослых участников – педагогов и родителей.

Исследование проводится исследовательскими агентствами с привлечением представителей научных институтов (Институт возрастной физиологии РАО и Институт антропологии Российской Академии Наук).

Основные выводы по результатам исследований

- Программа позволяет сформировать у школьников комплексные знания о правильном питании, полезных продуктах и блюдах;
- Программа формирует позитивное отношение у школьников к полезным продуктам и блюдам;
- Программа формирует у детей полезные навыки и привычки в области правильного питания, готовность соблюдать режим питания, правила гигиены, побуждает использовать в рационе полезные продукты и блюда;
- Программа привлекает внимание родителей к вопросам организации питания их детей, позволяет им осознать важность правильного питания для здоровья и развития ребенка. Существенно возрастает интерес взрослых и к собственному питанию. (Макеева А.Г. Оценка эффективности использования образовательной программы в области правильного питания. Новые исследования. № 1, 2016, С. 70-78; Макеева А.Г. Влияние школьной образовательной программы правильного питания на педагогов. Новые исследования. № 2, 2017, С. 70-78; Макеева А.Г. Влияние школьной образовательной программы правильного питания на семьи детей – участников программы. Новые исследования. № 3, 2017, С.63-69).

Начав свою работу в 1999г., программа на протяжении всего времени реализации постоянно растет и развивается. Увеличивается охват проекта, разрабатываются новые эффективные образовательные инструменты, внедряются новые направления обучения.

Основные перспективы развития

- Дальнейшее увеличение числа участников. Планируемый охват – 1 700 000 школьников ежегодно.
- Дальнейшее повышение эффективности обучения за счет разработки и внедрения новых образовательных технологий. Так, в 2019 учебном году будет запущена электронная платформа (сайт www.prav-pit.ru), обеспечивающая возможность реализации программы без использования печатных учебных материалов. Это даст дополнительные возможности для вовлечения в проект новых участников. Предполагаемый охват: + 200 000 новых участников – школьников ежегодно в дополнение к тем, кто использует печатные учебные материалы.
- Дальнейшее вовлечение родителей в обучение основам правильного питания, создание условий для их активного участия в программе. В 2019 году будет разработан и внедрен дополнительный компонент программы - специальный онлайн обучающий курс для родителей. Планируемый охват – не менее 50 тыс. родителей ежегодно.

Активное продвижение в обществе идеи о важности специального обучения детей и подростков основам здорового образа жизни как наиболее эффективному способу повышения уровня здоровья в обществе.

С этой целью в 2020 – 2021 гг. планируется создание Ассоциации педагогов-участников программы и представителей партнерских организаций. Цель Ассоциации – объединение организационных ресурсов для привлечения внимания общественных и официальных структур к проблемам здоровья подрастающего поколения.

2019 г.